

## WIR MÖCHTEN IHNEN RAT UND ORIENTIERUNG GEBEN

- Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld haben eine Behinderung
- Sie sind vor kurzem nach Deutschland gekommen oder leben hier etwas länger, aber wegen Ihrer Behinderung ist es für Sie schwierig am Arbeits- und Gesellschaftsleben teilzunehmen.
- Sie sprechen noch nicht so gut Deutsch.
- Ämter- und Behördengänge bereiten Ihnen Angst.



**Wir helfen Ihnen!**

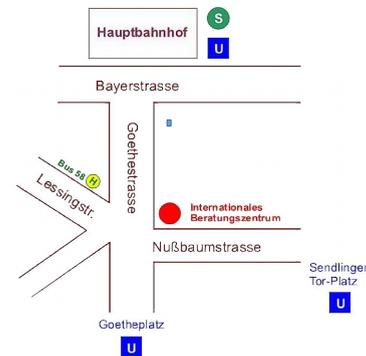
Die Nachbarschaftshilfe-  
Deutsche und ausländische Familien  
Goethestr.53  
80366 München

Maia Markova-  
Arbeit mit Menschen mit Behinderungen

Sprechzeiten:  
Dienstag 9:00 - 12:00  
Donnerstag 9:00 - 12:00  
/Kontakt auch außerhalb der  
angegebenen Sprechzeiten möglich/

 089/ 537 102  
 [maiamarkova@die-nachbarschaftshilfe.de](mailto:maiamarkova@die-nachbarschaftshilfe.de)  
[www.die-nachbarschaftshilfe.de](http://www.die-nachbarschaftshilfe.de)

So finden Sie uns



## Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.



Die Nachbarschaftshilfe -  
deutsche und ausländische  
Familien

Arbeit mit Menschen mit Behinderungen

**Wir beraten und unterstützen Menschen mit Behinderungen aller Nationen und ihre Angehörige**



Trägerverein:

**Freundschaft zwischen  
Ausländern und  
Deutschen e.V.**

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

## **MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN UND MIGRATIONSHINTERGRUND HABEN EINE DOPPELTE BELASTUNG**

*Sich in einem neuen Land zu orientieren ist schwer. Menschen, die durch eine Behinderung in ihrer Alltag eingeschränkt sind, haben es noch schwerer.*

*Oft kommen diese Menschen aus Ländern in denen sie wenig staatliche Unterstützung erfahren haben.*

*Sie fühlen sich mit ihren Problemen allein gelassen und trauen sich nicht nach Hilfe zu suchen.*



***Wir unterstützen!***

## **MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN HABEN IHREN PLATZ IM ARBEITSLEBEN**

*Sie haben Fragen bezüglich Ihrer vorhandenen oder drohenden Behinderung*

- *Welche Hilfeleistungen stehen mir zu und wo kann ich sie bekommen?*
- *Welche Unterstützung bekomme ich zur Bildung?  
zum Arbeiten?*
- *Wer hilft mir bei Alltagsfragen? -  
unter anderem Mobilität; Banken;  
Versicherungen; Verbraucherschutz  
und vieles mehr*



***Wir informieren!***

## **MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN HABEN IHREN PLATZ IN DER GEMEINSCHAFT**

*Sie möchten gerne*

- *kreativ gestalten*
- *an Kursen, Workshops,  
Seminaren Teilnehmen*
- *Kino, Theater, Veranstaltungen  
besuchen*
- *tanzen, singen oder einfach  
Menschen begegnen*
- *Natur erleben und reisen*

*Wir helfen Menschen aller Nationen mit und ohne Behinderung, Freizeit- und Bildungsangebote wahrzunehmen.*



***Wir feiern gemeinsam!***