

PROGRAMM

**Oktober 2025
Februar 2026**

**Freundschaft zwischen
Ausländern und Deutschen e.V.**

Inhalt

Wir freuen uns, Ihnen die Angebote unserer
beiden Projekte vorzustellen.

Wenn Sie unser Programm abonnieren
oder es lieber digital erhalten möchten,
kontaktieren Sie uns.

Vorwort.....	3	
Veranstaltungskalender.....	4	
Kontaktübersicht.....	6	
Veranstaltungen nach Gemeinden		
Giesing.....	7	
Freimann.....	11	
Isarvorstadt.....	13	
Sendling.....	14	
Ludwigsvorstadt.....	16	
Arbeit mit Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund.....		17
Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH.....	20	
Infos über den Trägerverein.....	22	
Beitrittserklärung und Förderung.....	23	
Impressum.....	24	

*Titelbild: © Bundesstiftung Aufarbeitung,
Günter Bersch, Bild Bersch-030-A070-2017*

Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Liebe Interessierte,

unser Programm überrascht Sie diesmal mit einem
Titelbild aus ungewöhnlicher Perspektive:
Junge Männer beim Blick über eine Mauer von
hinten. Was sie sehen, wissen wir nicht!
Und auch die Mauer selbst ist nicht eindeutig
zuzuordnen in einer Zeit, in der zwischen
den Ländern gerade für Migrant*innen immer mehr
Mauern aufgebaut werden.

Faktisch ist es ein Bild der Berliner Mauer –
und ein Hinweis auf unseren Themenschwerpunkt
Osteuropa. Bei diesem steht "Ostdeutschland" als
Teil des ehemaligen Ostblocks im Mittelpunkt.

Aus Münchner Perspektive sind die fünf ehemals
neuen Bundesländer für die Meisten noch immer
unbekanntes Gelände. Diesem Zustand wollen wir
mit drei Veranstaltungen ab helfen:

Mit Musik, Literatur und einem gemeinsamen
Essen beim "LiteraturMenü: Ostdeutschland",
mit der Reihe „Kochen & Erzählen“, wo wir neben
estnisch und polnisch auch sächsisch kochen
werden und dem "Treffpunkt Filmcafé", in dem wir
mit "Gernstls Reisen" vom Jahr 1990 durch die
damals wirklich noch neuen Bundesländer fahren.

Immer dabei sind Menschen, die uns ihre
ostdeutsche Heimat näher bringen werden - mit
Erzählungen von Zeiten vor der Wende bis heute.
Was Sie sonst noch erwartet, sehen Sie, wenn Sie
das Programm durchblättern.

Viel Spaß dabei!
Mit herzlichen Grüßen

Die Teams von
ViertelPunkt und
Internationaler Zirkus TRAU DICH

Veranstaltungskalender

Oktober

05.10.2025	Ausflug zum Bajuwarenhof.....	17
11.10.2025	Tanzworkshop – griechischer Tanz.....	7
12.10.2025	Farben der Vielfalt - Malworkshop.....	19
17.10.2025	Griechisch-bayerischer Tanzabend.....	13
18.10.2025	Kochen & Erzählen: Sachsen.....	7
22.10.2025	Länder der Welt...besondere Begegnungen: Afghanistan.....	13
26.10.2025	LiteraturMenü: Ostdeutschland.....	8
28.10.2025	Essen mit Ukrainer*innen.....	8

November

03.11. bis		
07.11.2025	Herbstferien-Workshop Kinderzirkus TRAU DICH.....	20
07.11.2025	Zwischen Kulturen und Identitäten: Russland ganz anders!.....	14
09.11.2025	Führung: Der Blick auf Frauen.....	11
09.11.2025	Farben der Vielfalt - Malworkshop.....	19
12.11.2025	Besuch der bulgarisch-orthodoxen Kirche „Hl. Kliment Ochridski".....	14
14.11.2025	Treffpunkt Filmcafé: Gernstl unterwegs in den neuen Bundesländern.....	9
15.11.2025	Kochen & Erzählen: Estland.....	7
16.11.2025	Die Kraft der Rituale.....	18
18.11.2025	Bildvortrag: Die Westküste Südafrikas..	13
22.11.2025	Postkolonialer Workshop & Rundgang..	15
23.11.2025	Farben der Vielfalt - Malworkshop.....	19
29.11.2025	Die Geburt Jesu im Koran.....	10
29.11.2025	Wintervorstellung Zirkus Jojo.....	12
30.11.2025	Knödel-Workshop – „Zuagroaste“ kochen bayrisch.....	18

Veranstaltungskalender

Dezember

05.12. und	
06.12.2025	Winteraufführung Kinderzirkus TRAU DICH.....21

Januar

06.01.2026	Es begann im Morgenland.....11
17.01.2026	Farben der Vielfalt - Malworkshop.....19
30.01.2026	Vortrag: Unsichtbare Nachbarn: Deutsche und Ukrainer in München.....10
31.01.2026	Raus aus der Rassismusfalle! Workshop zu antimuslimischem Rassismus15

Februar

01.02.2026	Farben der Vielfalt - Malworkshop.....19
06.02.2026	Treffpunkt Filmcafé: Gernstls Reisen – Auf der Suche nach dem Glück.....10
11.02.2026	Ach du lieber Zahn - Infoveranstaltung..18
22.02.2026	Einladung zum Fastenbrechen.....12
28.02.2026	Kochen & Erzählen: Polen.....7

Kontaktübersicht

Freundschaft zw. Ausländern u. Deutschen e.V. Goethestr. 53, 80336 München

www.fad-ev.de	Tel.: 089 53 56 11
fad@fad-ev.de	Fax: 089 53 85 95 87
Vorsitzender	Geschäftsführung
Helmut Weber	Helga Hügenell
helmutweber@fad-ev.de	helgahuegenell@fad-ev.de

Projekte

ViertelPunkt

info@viertelpunkt.org
Tel.:089 537 102

Kathrin Neumann - Projektmitarbeiterin -
interkulturelle und interreligiöse Arbeit
kathrinneumann@viertelpunkt.org

Maia Markova - Projektmitarbeiterin -
Arbeit mit Menschen mit Behinderung und
Migrationshintergrund
maiamarkova@viertelpunkt.org

Bürozeiten:
Mo und Mi: 10:00-14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH

www.zirkus-trau-dich.com
post@zirkus-trau-dich.com
Tel.:089/ 53 56 11

Projektleiterin	Projektmitarbeiterin
Helga Hügenell	Milly Morales Frez

Bürozeiten: Di. und Do.: 10:30-13:30 Uhr

Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 537 102

11.10. 2025 Samstag 15:00 - 18:00 Uhr

Tanzworkshop – griechischer Tanz

Der Workshop ist als Warming-up für das griechisch-bayerische Fest am 17.10.2025 gedacht. Er ist aber offen für alle Interessierten.

In einer behutsamen Einführung erhalten Sie einen Einblick in die faszinierende Welt des griechischen Volkstanzes. Es wird nicht um komplizierte Schritte gehen, sondern darum sich harmonisch in die gemeinsamen Kreistänze einzufügen.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Ort: Gemeindesaal der Lutherkirche,
Martin-Luther-Str.4

Unkosten: 7,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Kochen & Erzählen

jeweils 14:00 - 18:30 Uhr

Wir schauen über den Tellerrand. Bei jedem der Treffen kochen Sie etwas unter der Anleitung einer Köchin aus dem jeweiligen Land. Dabei ist Zeit zum Reden und Kaffee trinken. In der Kaffeepause erfahren Sie Wissenswertes über das jeweilige Land. Am Ende essen wir gemeinsam.

Ort: Nachbarschaftstreff Giesing,
Neuschwansteinpl. 12

Unkosten: 10,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

18.10.2025 Samstag Sachsen

15.11.2025 Samstag Estland

28.02.2026 Samstag Polen

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Giesing.

Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02



26.10.2025 Sonntag 18:00 - 20:30 Uhr

LiteraturMenü:

Ostdeutschland - Ein unbekanntes Gelände!

„Über den Osten“ hat fast jeder eine Meinung.

Assoziiert wird mit dem Osten leider oft nur Negatives.

Mit Musik und Literatur versuchen wir, das Bild von den gar nicht mehr so neuen fünf Bundesländern etwas farbiger zu zeichnen und Menschen von dort zu Wort kommen zu lassen. Im Anschluss an den musikalisch-literarischen Teil essen wir gemeinsam das, was Interessierte, die gerne kochen, am Nachmittag vorbereitet haben.

Ort: Gemeindesaal der Lutherkirche

Martin-Luther-Str. 4

Eintritt: 8,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Ab 14:00 Uhr Kochen in der Küche der Lutherkirche.

Gemeinsam bereiten wir das Essen für den Abend vor.

Wer mitmachen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Bitte, melden Sie sich auch dazu an.

28.10.2025 Dienstag 17:00 - 20:30 Uhr

Gemeinsames Essen mit ukrainischen Geflüchteten

Nach einer längeren Pause laden wir die ukrainischen Geflüchteten aus der Unterkunft in der Schwanseestraße wieder zu einem gemeinsamen Essen ein. Die Meisten von Ihnen sprechen schon besser Deutsch, und es wird sicher viele interessante Themen geben, über die man sich beim Essen unterhalten kann.

Ort: Nachbarschaftstreff Giesing, Neuschwansteinpl.12

Keine Teilnahmegebühr, um Spenden wir gebeten

Bitte, melden Sie sich an!

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Giesing
und der Unterkunft in der Schwanseestraße

Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02



Treffpunkt Filmcafé

Leben, Wünsche und Glück im Wandel unserer Gesellschaft

Wie wirken sich die politischen Entwicklungen auf die Persönlichkeit, die eigenen Wünsche und Ziele und die Vorstellungen von Glück aus? Wie viel Verantwortung liegt dafür bei jedem Einzelnen? Wie sehr sind wir "Kind" des Systems, in dem wir leben?

Wir laden Sie ein, gemeinsam Filme zu schauen und bei Kaffee und Kuchen mit Gästen über die Perspektiven, die die Filme eröffnen und über unser Leben im Hier und Jetzt ins Gespräch zu kommen.

Ort: ASZ-Obergiesing, Werinherstr. 71

Unkostenbeitrag: 3,- Euro

Anmeldung nur beim ASZ-Obergiesing

asz-obergiesing@awo-muenchen.de

Tel:089/24 60 26 26

In Kooperation mit: VHS-Giesing, ASZ Obergiesing, Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten der Diakonie München und Oberbayern, Stadtbibliothek Giesing

14.11.2025 Freitag 14:00 - 16:30 Uhr

Gernstl unterwegs – In den neuen Bundesländern

1990, kurz nach der Wiedervereinigung Deutschlands, reiste Franz X. Gernstl mit Kameramann HP Fischer und Tonmann Stefan Ravasz den 51. Breitengrad entlang. Wir begleiten sie mit ihrem roten Bus durch die neuen Bundesländer, wo sie die Aufbruchsstimmung dieser Zeit einfangen. Sie hören den Leuten auf der Straße zu und erfahren von den Wünschen und Erinnerungen eines Schriftstellers, eines Tanzlehrers, eines Spezialisten für Raumfahrt und einer jungen Kirchenangestellte mit zwei Adoptivkindern. Anschließend: Filmgespräch mit Zeitzeugen

Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

ViertelPunkt

06.02.2026 Freitag 14:00 - 16:30 Uhr

Gernstls Reisen – Auf der Suche nach dem Glück

Seit 1983 ist der Autor und Regisseur Franz X. Gernstl mit seinem Team in einem VW-Bus quer durch Deutschland, Österreich, Südtirol und die Schweiz unterwegs. Immer auf der Suche nach Menschen, die wissen, wie man richtig lebt. Aus den für diesen Film ausgewählten Episoden entstand ein anrührender, authentischer, erheiternder und nachdenklicher Film.

29.11.2025 Samstag 14:30 - 16:00 Uhr

Die Geburt Jesu im Koran

Maria, die Mutter Jesu, steht im Koran mehr als in der Bibel im Mittelpunkt der Geschichte der Geburt Jesu. Als Gebärende steht sie allein vor Gott und als Mutter allein vor den Menschen. Erfahren Sie mehr – bei Tee und Dattelgebäck!

Referentin: Zina Boughara, Diakonie München und Oberbayern

30.01.2026 Freitag 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag Unsichtbare Nachbarn: Deutsche und Ukrainer in München von 1945 bis heute

Nach dem Zweiten Weltkrieg lebten in München Ukrainer:innen unterschiedlicher Herkunft als Displaced Persons. Wer waren diese Menschen? Warum wollten sie nicht zurück in ihre Heimat? Und wie gestalteten sie ihr Leben in München und der Region? Welche Orte in München zeugen von dieser ukrainischen Vergangenheit? Und wie verflochten sie sich mit der heutigen Ukraine und den Geflüchteten, die nach der russischen Invasion im Jahr 2022 nach Deutschland kamen?

Ort: Gemeindesaal der Lutherkirche,
Martin-Luther-Str.4

Eintritt: 8,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Freimann:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02



09.11.2025 Sonntag 15:00 -16:30 Uhr

Neu (ge)sehen? Der Blick auf Frauen in ausgewählten Werken in der Dauerausstellung Südwestasien und Nordafrika im Museum Fünf Kontinente

Eine Dialogführung mit der Kuratorin Dr. Anahita Mittertrainer

Im Museum fünf Kontinente gibt es Objekte aus verschiedenen Kulturen, die Frauen darstellen, mit Frauen assoziiert werden oder bei modernerer Kunst von Frauen geschaffen wurden. Gemeinsam werden wir diese betrachten und über historische und gesellschaftliche Hintergründe und den Wandel in der (Selbst)Wahrnehmung sprechen.

Ort: Museum fünf Kontinente, Maximilianstraße 42

Eintritt 1,- Euro plus 7,- Euro für die Führung

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit Marwan Al-Moneyyer (Imam der Deutschsprachigen Gemeinde Freimann)

06.01.2026 Dienstag 14.45 - 16.45 Uhr

"Es begann im Morgenland...!"

Ein interreligiöser Erzählnachmittag

Anregung zum Gespräch zwischen den Religionen.

Ein Nachmittag mit Geschichten aus der muslimischen, christlichen und jüdischen Tradition, erzählt von Moira Thiele.

Bei Kaffee und Kuchen werden Sie in kleinen Gruppen platziert und verbringen einen Nachmittag im Gespräch mit Menschen, die Sie im normalen Leben wahrscheinlich nie kennengelernt hätten.

Ort: Freimanner Moschee, Wallnerstr.1

(Bus 181 ab Studentenstadt)

Eintritt frei, Spenden erbeten.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit Marwan Al-Moneyyer
(Imam der Deutschsprachigen Gemeinde Freimann)

Freimann:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

ViertelPunkt

22.02.2026 Sonntag 17.30 - 20:00 Uhr

Einladung zum Fastenbrechen

Imam Marwan Al-Moneyyer wird in Praxis und Sinn des muslimischen Fastens im Ramadan einführen. Es gibt die Gelegenheit, sich darüber auszutauschen und das muslimische Abendgebet zu erleben. Nach dem Abendgebet nehmen wir als Gäste der Gemeinde am Fastenbrechen (Iftar) teil.

Ort: Wallnerstr. 1 (Bus 181 ab Studentenstadt)

Unkosten keine, Spenden erbeten.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

ViertelPunkt

Freimann: Stadtteilzirkus Jojo

Kontakt: Max Grötsch

maxgroetsch@viertelpunkt.org

0157 32 96 26 86

Übungsnachmittag Zirkus Jojo

**Jeden Freitag 15:00 - 17:00 Uhr,
außer in den Schulferien**

Kinder ab 4 Jahre sind herzlich willkommen in verschiedenen Gruppen Einradfahren, Jonglieren, Laufkugellaufen, Akrobatik, Hip Hop, Breakdance und vieles mehr zu üben.

3x im Jahr findet eine Zirkusaufführung statt.

Winteraufführung

29.11.2025 Samstag 16:00 Uhr

Einlass 15:00 Uhr

Ort: Hoffnungskirche, Carl-Orff-Bogen 217,
barrierefrei

Kein Eintritt. Wir bitten um Spenden.

Isarvorstadt:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02



17.10.2025 Freitag 17:00 - 21:00 Uhr

Griechisch-bayerischer Tanzabend

Wir laden Sie auch dieses Jahr wieder gemeinsam mit der „Griechischen Gemeinde“ und dem ZAB e.V. zu diesem schönen, traditionsreichen Fest mit Live-Musik, Tanz, Geselligkeit und kulinarischen Köstlichkeiten aus Bayern und Griechenland ein.

Ort: Gemeindesaal der Matthäuskirche am Sendlinger Tor

Kosten: Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Kulturen erleben....

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem ASZ-Isarvorstadt, dem ausländischen Elternverein e.V (AEV) und Hilfe im Alter gGmbH Diakonie München

22.10.2025 Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr

Länder der Welt... besondere Begegnungen: Afghanistan

Im Rahmen der Interkulturellen Woche begeben wir uns auf eine Reise nach Afghanistan. Lassen Sie sich von den vielen Facetten des afghanischen Lebens verzaubern. Erfahren Sie, wie ein afghanischer Alltag aussieht, in dem nicht Burka, Taliban und Krieg im Mittelpunkt stehen.

18.11.2025 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Bildvortrag: Die Westküste Südafrikas

Diese bietet eine faszinierende Mischung aus rauer Natur und reicher Kultur. Mit dem Kreuzfahrtschiff Vasco da Gama reiste Sigrid Pohle von Lissabon nach Kapstadt. Erleben Sie eine Reise entlang der Küste von Westafrika über Casablanca, Agadir, Dakar, St. Helena, Namibia bis nach Südafrika mit Einblicken in Land und Leute.

Ort: ASZ - Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str. 14

Gebühr: 3,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Sendling:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02



07.11.2025 Freitag 14:00 - 15:30 Uhr

Zwischen Kulturen und Identitäten -

Russland ganz anders!

Referent: Kamil Safin

Kamil Safin ist ein junger Tatare aus Russland. Er erzählt uns vom Leben der Minderheiten als Teil des russischen Vielvölkerstaates und zeigt uns die russische Gesellschaft jenseits dessen, was man im Fernsehen sieht. Danach schlägt er den Boden zu den Menschen im Exil in München. Wie leben Mitglieder der russischen Minderheiten in München? Wie äußert sich ihr Protest gegen den russischen Staat hier?

Ort: ASZ-Sendling, Daiserstr.37

Kosten: 2,- Euro

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit dem ASZ-Sendling

12.11.2025 Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr

Besuch der bulgarisch-orthodoxen Kirche „Hl. Kliment Ochridski“

Beim unserem Ausflug werden wir nicht nur ein besonderes Kirchengebäude kennenlernen sondern auch einen besonderen Menschen: Erzpriester Nedialko Kalinov ist seit 2004 Priester und Seelsorger bei der Bulgarisch-Orthodoxen Kirchengemeinde „Hl. Kliment Ochridski“ in München. Seit 2009 betätigt er sich außerdem als Sozialberater im Migrationsdienst der Caritas München in bulgarischer Sprache und ist Mitgründer des Projekts „Bildung statt Betteln“.

Ort: Hl. Kliment Ochridski, Johannisplatz

Treffpunkt am ASZ-Sendling: 14:00

Keine Kosten, Spenden erbeten.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit dem ASZ-Sendling

Sendling:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

22.11.2025 Samstag 11:00 - 16:00 Uhr

Postkolonialer Workshop & Rundgang

"Postkoloniale Spuren in München"

Was hat die (deutsche) Kolonialgeschichte mit unserem Alltag heute zu tun? Viele unserer gegenwärtigen Vorstellungen, unser Konsumverhalten oder auch unsere Wahrnehmung sind bewusst oder auch unbewusst beeinflusst von unserer kolonialen Vergangenheit. Wir werfen den Blick auf weltweite Verflechtungen und lokale Spuren, auf Damals und Heute, auf Unterdrückung und Widerstand.

Mit interaktiven Methoden erschließen wir uns in einem Workshop den historischen Hintergrund und verschiedene Perspektiven. Danach geht es auf Spurensuche in München zu Orten, an denen (Post-) Kolonialismus sichtbar ist. Mit diesen Eindrücken stellen wir uns die spannende Frage, wie wir als (Stadt-) Gesellschaft mit solchen kolonialen Spuren umgehen (möchten).

Von Commit e.V. in Kooperation mit der Himmelfahrtskirche und der DITIM-Moscheegemeinde.

Ort: DITIM-Gemeinde, Schanzenbachstr.1, Sendling

Keine Unkosten, Spenden erbeten

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Bitte teilen Sie uns dazu auch gerne kurz mit, welches Vorwissen zum Thema Sie mitbringen.

31.01.2026 Samstag 14:00 - 18:00 Uhr

Raus aus der Rassismusfalle!

Workshop zu anti-muslimischem Rassismus

Rassismus ereignet sich täglich, oft auch in unserer Nähe – ohne dass wir ihn überhaupt bemerken.

Dadurch bleiben Opfer ohne die notwendige Unterstützung. - Das sollte nicht so sein: Wir wollen lernen, Rassismus wahrzunehmen und sensibel mit ihm umzugehen. İclal Çelik leitet nicht nur den

Sendling:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

ViertelPunkt

Workshop sondern gibt als Betroffene Einblicke in Rassismuserfahrungen, die für Nicht-Betroffene völlig überraschend sind.

Ort: DITIM-Gemeinde, Schanzenbachstr.1, Sendling

Keine Gebühr, Spenden willkommen.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit der muslimischen Ditim-Gemeinde, Sendling

Ludwigvorstadt:

Kontakt: Christa Liebscher

christaliefscher@viertelpunkt.org

089 53 71 02

ViertelPunkt

Trau Dich Deutsch zu sprechen

jeweils montags 15:30 - 17:30 Uhr

in St. Matthäus am Sendlinger-Tor-Platz

Termine auf Anfrage. Die Teilnahme ist kostenlos.

Herzlich willkommen sind Menschen mit

Migrationsgeschichte! An diesem Nachmittag können

sie ihre Deutschkenntnisse in der Praxis anwenden

und ihr Sprachniveau verbessern.

Wir sprechen über viele verschiedene Themen und

Alltagssituationen, lesen und bearbeiten Texte,

sprechen über die Bedeutung von Wörtern oder

Ausdrücken, machen Übungen zur Grammatik und

anderes mehr.

Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen mehr Sicherheit

beim Sprechen gewinnen.

Voraussetzung für die Teilnahme: Idealerweise

Deutschkenntnisse auf Sprachniveau B1 aber

mindestens A2.

Anmeldung erforderlich.

**Arbeit mit Menschen mit
Behinderung und
Migrationshintergrund:**

Kontakt: Maia Markova

maiamarkova@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**Die folgenden Veranstaltungen
sind besonders auf die Bedürfnisse
von Menschen mit Einschränkungen,
und ihren Nahestehenden ausgerichtet.
Menschen ohne Einschränkung sind
natürlich jederzeit genauso willkommen**

**Menschen mit Behinderung
können sich über sozialrechtliche
und behindertenspezifische Fragen
bei Maia Markova informieren**

05.10.2025 14:00 - 16:30 Uhr

Ein Blick in die Vergangenheit Bayerns:

Besuch mit Führung im Bajuwarenhof Kirchheim

Der Bajuwarenhof Kirchheim lässt Geschichte lebendig werden!

Ein nach archäologischen Funden rekonstruiertes Gehöft aus dem 6.–8. Jahrhundert zeigt, wie die Menschen im frühen Mittelalter lebten.

In Wohn- und Wirtschaftsgebäuden sowie in Gärten und auf Versuchsfeldern wird das Leben dieser Zeit anschaulich dargestellt. Eine ca. 2-stündige Führung bietet spannende Einblicke in diese Epoche.

Treffpunkt: Messestadt West, Bushaltestelle Bus 263

Kosten: 10,- Euro (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: bei Maia Markova



16.11.2025 Sonntag 12:00 - 14:30 Uhr

**Die Kraft der Rituale – Zwischen Alltag,
Kultur und Spiritualität**

**Einladung zu einem Herbstritual mit Kürbissuppe
und inspirierenden Impulsen**

Die Referentin Gunda Stegen, Erziehungswissenschaftlerin und Theologin, lädt zu einem kurzen Workshop ein, in dem wir gemeinsam über die



Arbeit mit Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund:

ViertelPunkt

Kontakt: Maia Markova
maiamarkova@viertelpunkt.org
089 53 71 02

Bedeutung von Ritualen im eigenen Leben
nachdenken:

Wo begegnen sie uns? Welche Rolle spielen sie für
unser Wohlbefinden und unsere Identität?

Ort: Gemeindesaal der Lutherkirche,
Martin-Luther-Str. 4

Unkostenbeitrag: 6,- Euro (Ermäßigung möglich)
Anmeldung bei Maia Markova

Um 10:00 Uhr treffen wir uns, um die Suppe
zuzubereiten. Bitte melden Sie sich auch dafür an.

30.11.2025 Sonntag 11:00 - 15:00 Uhr Knödel-Workshop – „Zuagroaste“ kochen bayrisch



(Wiederholung auf besonderen Wunsch!)

Die Esskultur und Speisevielfalt in München ist durch
die viele Einwanderer verändert und bereichert. Aber
wie gut kennen wir, Einheimische und Zugereiste, die
ursprüngliche bayerische Küche? Ein Klassiker sind
die Knödel – herzhaft oder süß – als Beilage oder
Hauptspeise. Wir werden ein paar Variationen davon
zubereiten und uns schmecken lassen.

Ort: Gemeindesaal der Lutherkirche,
Martin-Luther-Str. 4

Unkostenbeitrag: 8,- Euro (Ermäßigung möglich)
Anmeldung bei Maia Markova

11.02.2026 Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr Ach du lieber Zahn - was sollte ich wissen, wenn ich zum Zahnarzt gehe?



Ein Vortrag von Adelheid Schulte-Bocholt, Dipl. Soz.
Päd. FH und seit über 30 Jahren im Gesundheitsladen
München e.V. tätig

- Was ist ein Behandlungsvertrag, und wie kommt
er zustande?

Arbeit mit Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund:

Kontakt: Maia Markova
maiamarkova@viertelpunkt.org
089 53 71 02

- Was zahlt die gesetzliche Krankenversicherung?
- Welche Regelungen gibt es bei der Versorgung mit Zahnersatz?
- Was kann ich tun, wenn der Zahnersatz nicht passt?
- Regelungen für gesetzlich Versicherte!

Ort: Raum 006, Goethestr. 53
Unkostenbeitrag: 10,- Euro (Ermäßigung möglich)
Anmeldung bei Maia Markova

In Kooperation mit Gesundheitsladen München e.V.

**Farben der Vielfalt -
Malen mit Tusche und Aquarell
Kunstworkshop für Menschen aus allen Kulturen,
mit und ohne Einschränkungen,
unabhängig vom Budget**



12.10.2025 Sonntag 11:00 - 13:00 Uhr
09.11.2025 Sonntag 11:00 - 13:00 Uhr
23.11.2025 Sonntag 11:00 - 13:00 Uhr
17.01.2026 Samstag 11:00 - 13:00 Uhr
01.02.2026 Sonntag 11:00 - 13:00 Uhr

Die Künstlerin Anne Pincus führt mit spannenden Vorträgen durch die Kunstgeschichte und leitet praktische Malübungen mit Tusche und Aquarell an. Gemeinsam werden auch themenrelevante Ausstellungen besucht, um Eindrücke auszutauschen. Dieser Workshop lädt alle ein, sich kreativ zu entfalten, Kunst zu erleben und Menschen zu begegnen – Vorkenntnisse im Malen sind nicht erforderlich.

Ort: Raum 006, Goethestr. 53
Unkostenbeitrag: 10,- Euro (Ermäßigung möglich)
Anmeldung bei Maia Markova

Internationaler Kinderzirkus

TRAU DICH

Kontakt: Helga Hügenell

post@zirkus-trau-dich.com

089 53 56 11



Wöchentliche Übungsnachmittage

jeden Mittwoch (nicht in den Schulferien):

15:00 - 16:00 Uhr (5 bis 8 J.)

16:30 - 18:00 Uhr (8 bis 15 J.)

St. Matthäus (Gemeindesaal), Nußbaumstr. 1

Teilnahme kostenlos.

Kinder von 5 bis 15 Jahren lernen Akrobatik, Seil laufen, Jonglieren, Stelzen laufen, Einrad fahren und vieles mehr.

3x im Jahr findet eine Aufführung statt

Winteraufführung - siehe Seite 21

Herbstferienworkshop

03.11.2025 - 07.11.2025

Montag bis Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr

Vorstellung: Freitag 13:30 Uhr

Gemeindehaus der Lutherkirche,

Martin Luther Str. 4

Kinder von 7 bis 14 Jahren haben in den Herbstferien die Gelegenheit, vier Tage lang Einradfahren, Jonglieren, Seillaufen, Seilspringen, Stelzenlaufen, Poi, Clownerie und vieles mehr auszuprobieren.

Am 07.11.2025 um 13:30 Uhr gibt es eine Abschlussvorstellung.

Teilnahmebeitrag: 80,- Euro

(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung erforderlich bis 24.10.2025

Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH

Kontakt: Helga Hügenell
post@zirkus-trau-dich.com
089 53 56 11



Winteraufführung

Freitag, 05.12.2025 und Samstag, 06.12.2025

jew. 15:00 Uhr (Einlass 14:00 Uhr)

Gemeindesaal St. Matthäus, Nußbaumstr. 1

Eintritt: Erwachsene 5,- Euro/ Kinder 3,- Euro

Zirkusprogramm mit spannender Rahmen-
Geschichte.

Mit Bewirtung (Popcorn, Getränke, Kuchen, Salziges)

Mitspielzirkus TRAU DICH

Sie können unsere Übungsleiter*innen für ihre
Veranstaltung engagieren. Vor Ort gestalten sie mit
den Kindern und Jugendlichen eine
Zirkusvorstellung.

Weitere Angebote:

- Spiel- und zirkuspädagogische Angebote in
Asylunterkünften
- Zirkus-Schul-Projektwochen vor Ort
- Externe Auftritte mit den Zirkuskindern des
Internationalen Kinderzirkus TRAU DICH
- Individuelle Zirkus-Workshops auf Anfrage
- Kostüm und Requisitenverleih

Lust auf Zirkus, aber schon erwachsen?

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten

- Ehrenamtlichen, die Lust haben Kostüme zu
nähen, Requisiten zu basteln u.v.m.
- Zirkus-Übungsleiter*innen
- freiwilligen sozialen Helfer*innen

Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Der Trägerverein "Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V." bringt mit seinen Projekten

"ViertelPunkt" und

"Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH"

Münchner*innen unterschiedlichen kulturellen und religiösen Hintergrunds zusammen.

Damit leisten wir einen Beitrag zum Verständnis für verschiedene Lebensweisen und ein einvernehmliches Zusammenleben.

Mitmachen und Unterstützen:

- Als Mitglied im Trägerverein entscheiden Sie mit, wie es mit unserer Arbeit weitergeht.

Jahresbeiträge:

Einzelmitgliedschaft 35,00 EUR

Familienmitgliedschaft 52,50 EUR

- Durch eine einmalige oder regelmäßige Spende tragen Sie dazu bei, dass wir unsere Arbeit im bisherigen Umfang fortführen können
- Sie können ehrenamtlich in den einzelnen Projekten aktiv sein und eigene Ideen einbringen

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spenden und Beiträge sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung:

Evangelische Bank eG

BIC: GENODEF1EK1

IBAN: DE55 5206 0410 0003 4231 15

Kontakt:

Helmut Weber (Vereinsvorsitzender)

helmutweber@fad-ev.de

Helga Hügenell (Geschäftsleitung)

089/53 56 11

helgahuegenell@fad-ev.de

Beitrittserklärung/Förderung

☐ Ich möchte dem Verein als ordentliches Mitglied
beitreten als ☐ Familienmitglied / ☐ Einzelmitglied

☐ Ich möchte als Fördermitglied beitreten mit einem
Beitrag von _____EUR /Monat
(Mindestbeitrag 6,- EUR/Monat)

☐ Ich überweise den Beitrag/ Förderbeitrag auf
das unten links genannte Konto.

☐ Ich erteile bis auf schriftl. Widerruf ein SEPA
Lastschriftmandat an "Freundschaft zwischen
Ausländern und Deutschen" e.V.

* Ich bin einverstanden, dass der Beitrag

☐ jährlich von meinem Konto abgebucht wird

☐ halbjährlich von meinem Konto abgebucht wird

(Gläubiger-Identifikationsnummer: DE53ZZZ00000052656)

Name,Vorname: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

IBAN: _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Rücksendung bitte an:

Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Goethestr. 53, 80336 München

*Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich weiß, dass ich Bankgebühren erstatten muss, wenn mein Konto beim Einzug nicht gedeckt ist oder nicht mehr besteht.

Ihre persönlichen Daten werden nur zur Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft sowie zu Ihrer regelmäßigen Information über Veranstaltungen verwendet. Die Daten werden ausschließlich auf Datenträgern in den Büros des Vereins gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Herausgeber:

Freundschaft zwischen Ausländern
und Deutschen e.V.
Goethestr. 53, 80336 München
www.fad-ev.de

Projekte:



www.zirkus-traudich.com



www.viertelpunkt.org

Die Projekte werden unterstützt durch:
Evangelisch-Lutherische Landeskirche
Prodekanat Süd
Evangelische Kirchengemeinden:
St. Matthäus, St. Lukas, Lutherkirche, Philippuskirche,
Himmelfahrtskirche, Hoffnungskirche, Gethsemanekirche
Kolibri – Interkulturelle Stiftung
Migrationsbeirat
Kulturreferat und Sozialreferat der Landeshauptstadt
München
Bezirk Oberbayern



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Schrift: © <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
Programmdruck: typwes Werbeagentur GmbH