

# PROGRAMM



Oktober '24 - Februar '25

Freundschaft zwischen  
Ausländern und Deutschen e.V.

*©Titelbild: Kathrin Neumann, Foto eines namenlosen  
Workshopprodukts in einem Museum in Dublin*

# Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Liebe Interessierte,

unser Land befindet sich schlingend auf hoher See.  
Der Rechtsruck hat sich nicht aufhalten lassen,  
auch wenn wir in München noch  
auf relativ sicherem Grund stehen.

Aber wir halten unser kleines Boot unbeirrt  
auf Kurs und setzen uns weiter für Menschen ein,  
die nicht zur Mehrheitsgesellschaft gehören  
und von denen wir uns doch wünschen,  
dass sie in der Mitte der Gesellschaft stehen mögen.

Wir bauen Brücken  
zu Menschen verschiedenster Religionen –  
Sikhs, Muslimen und methodistischen Christen  
und laden Sie ein zu Gesprächen  
über Religionsgrenzen hinweg.

Wir lassen Sie teilhaben am Leben von Menschen  
aus afrikanischen Ländern wie Kenia und Eritrea.

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur,  
um unserer Gesundheit Gutes zu tun.

Wir ermöglichen benachteiligten Menschen  
einen aktiven Zugang zu Kunst und Kultur.

Die finanzielle Situation im Bund, Land und auch  
der Stadt München ist äußerst angespannt.  
Unsere Projekte werden wohl nicht  
davon verschont bleiben,  
daher sind wir dringend auf Spenden  
und Unterstützung angewiesen.

Wir wünschen uns gute Begegnungen mit Ihnen  
und viele bereichernde Gespräche!

Mit herzlichen Grüßen

Die Teams von  
ViertelPunkt und  
Internationaler Zirkus TRAU DICH

# Inhalt

Wir freuen uns, Ihnen die Angebote unserer beiden Projekte vorzustellen.

Wenn Sie unser Programm abonnieren oder es lieber digital erhalten möchten, kontaktieren Sie uns.

Vorwort.....	3
Kontaktübersicht.....	5
Veranstaltungskalender.....	6
Veranstaltungen nach Gemeinden	
Giesing.....	8
Isarvorstadt.....	11
Freimann.....	13
Sendling.....	14
Ludwigvorstadt.....	16
Arbeit mit Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund.....	17
Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH.....	20
Infos über den Trägerverein.....	22
Beitrittserklärung und Förderung.....	23
Impressum.....	24

## **Kontaktübersicht**

**Freundschaft zw. Ausländern u. Deutschen e.V.  
Goethestr. 53, 80336 München**

www.fad-ev.de

Tel.: 089 53 56 11

fad@fad-ev.de

Fax: 089 53 85 95 87

Vorsitzender

Geschäftsführung

Helmut Weber

Helga Hügenell

helmutweber@fad-ev.de

helgahuegenell@fad-ev.de

## **Projekte**

### **ViertelPunkt**

info@viertelpunkt.org

Tel.:089 537 102

Kathrin Neumann - Projektmitarbeiterin -  
interkulturelle und interreligiöse Arbeit  
kathrinneumann@viertelpunkt.org

Maia Markova - Projektmitarbeiterin -  
Arbeit mit Menschen mit Behinderung und  
Migrationshintergrund  
maiamarkova@viertelpunkt.org

Bürozeiten:

Mo und Mi: 10:00-14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Internationaler Kinderzirkus**

#### **TRAU DICH**

www.zirkus-trau-dich.com

post@zirkus-trau-dich.com

Tel.:089/ 53 56 11

Projektleiterin

Projektmitarbeiterin

Helga Hügenell

Milly Morales Frez

Bürozeiten: Di. und Do.: 10:30-13:30 Uhr

# Veranstaltungskalender

## Oktober

- 01.10.24 Vortrag: Die Symbolik des Baums im Vorderen Orient..... 14
- 05.10.24 Ein Liederabend: Afrikanische Geschichten - gesungen & erzählt.....8
- 10.10.24 Die Sikhs: Bart, Turban, Kaur, Maharaja..... 11
- 11.10.24 Griechisch-Bayerischer Abend.....12
- 13.10.24 Harvest Festival - Erntedank mit der Peace Church.....8
- 13.10.24 Shinrin yoku - Waldbaden..... 17
- 19.10.24 Kochen und Erzählen - Kenia.....8
- 20.10.24 Workshop: Alle Male Malen..... 17
- 23.10.24 Länder der Welt: Besondere Begegnungen - Tunesien..... 12
- 25.10.24 Treffpunkt Filmcafé: Lore.....10
- 27.10.24 Postkolonialer Workshop..... 14
28. bis
- 31.10.24 Herbstferien-Workshop Zirkus TRAU DICH....20
- 31.10.24 Sendling in der NS-Zeit..... 15

## November

- 05.11.24 Kulturen erleben...LADAK - das Tibet Indiens..... 12
- 10.11.24 Workshop: Alle Male Malen..... 17
- 16.11.24 LiteraturMenü:  
Kenia - Land der extremen Gegensätze.....9
- 16.11.24 Spaziergang zum Wildkräutersammeln..... 18
- 20.11.24 Die Zeit des 2. Weltkriegs auf dem Balkan..... 15
- 24.11.24 Workshop: Alle Male Malen..... 17
- 30.11.24 Kochen & Erzählen: Eritrea---.....8

# Veranstaltungskalender

## Dezember

- 01.12.24 Orientalische Wehnachtsbäckerei.....18  
06. und  
07.12.25 Winteraufführung Kinderzirkus TRAU DICH....21  
08.12.24 Workshop: Alle Male Malen.....17  
09.12.24 Wintervorstellung Zirkus Jojo.....13  
13.12.24 Treffpunkt Filmcafé: Bekas. Das Abenteuer  
von zwei Superhelden.....10

## Januar

- 06.01.25 Ein interreligiöser Erzählnachmittag mit  
Geschichtenerzählerin.....13  
12.01.25 Workshop: Alle Male Malen.....17  
17.01.25 Frauen in der arabischen Welt: Anders als  
ihr denkt!.....9  
25.01.25 Spaziergang: Knospen der Bäume.....19

## Februar

- 06.02.25 Filmnachmittag: Chihiros Reise ins  
Zauberland.....16  
07.02.25 Treffpunkt Filmcafé: Francos Erbe - Spaniens  
geraubte Kinder.....10  
09.02.25 Workshop: Alle Male Malen.....17  
\*\*.02.25 Kochen und Erzählen: Ramadan.....8

## Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 537 102

ViertelPunkt

**05.10.2025 Samstag 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Afrikanische Geschichten - gesungen und erzählt**

Urbain N'Dakon von der Elfenbeinküste erzählt Geschichten aus seiner Heimat sowohl auf Deutsch als auch gesungen in verschiedenen afrikanischen Sprachen. Dabei begleitet er sich selbst auf der Akustik-Gitarre und verschiedenen afrikanischen Trommeln und Rasseln. Nebenbei erfahren Sie einiges über die Hintergründe der Geschichten.

Ort: Lutherkirche, Bergstr. 3

Eintritt: 10,- EUR

Anmeldung bei Kathrin Neumann

**13.10.2024 Sonntag 12:00 Uhr**

**Harvest Festival – Erntedank mit der Peace Church**

Wir besuchen die methodistische Peace Church, deren Gemeindeleben in der Philippuskirche stattfindet, und feiern mit ihr das Erntedankfest, das Harvest Festival. Der Gottesdienst und das anschließende gesellige Beisammensein sind in englischer Sprache.

Dieses Erntefest wird vor allem von den nigerianischen Gemeindemitgliedern gestaltet und vermittelt ihnen einen Eindruck eines afrikanischen Erntedank-Festes.

Ort: Chiemgastr. 7

Ein Beitrag für das Büffet nach dem Gottesdienst ist sehr willkommen.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

## **Kochen & Erzählen**

Wir schauen über den Tellerrand. Bei jedem der Treffen kochen Sie etwas unter der Anleitung einer Köchin aus dem jeweiligen Land. Dabei ist Zeit zum Reden und Kaffeetrinken. Am Ende essen wir gemeinsam.

**19.10.2024 Samstag 14:00 - 18:30 Uhr Kenia**

**30.11.2024 Sonntag 14:00 - 18:30 Uhr Eritrea**

**Februar an einem Samstag 14:00 - 18:30 Uhr Ramadan**

## Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

Ort: Nachbarschaftstreff Giesing - Neuschwansteinpl. 12

Unkosten: 10,- EUR

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Giesing

### 16.11.2024 Samstag 18:00 Uhr

#### LiteraturMenü: Kenia – Land der extremen Gegensätze!

Traumhafte Strände, Safaris in endlosen Savannen, extravagant zur Schau gestellter Reichtum und elendste Armut – Kenia ist ein Land der absoluten Gegensätze.

Wie es dazu erst im 20. Jahrhundert geworden ist, erfahren Sie mit Literatur, Musik und einer Moderation, die durch den Abend führt.

Im Anschluss an den literarisch-musikalischen Teil bieten wir im Gemeindehaus der Lutherkirche ein kenianisches Essen an.

**Ab 14 Uhr** bereiten wir das Essen für den Abend vor.

Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung. Wer mitkochen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Ort der Veranstaltung: Lutherkirche, Bergstr. 3

Eintritt: 8,- EUR

Ort des Kochens: Küche der Lutherkirche,  
Martin Luther-Str. 4

Anmeldung bei Kathrin Neumann

### 17.01.2025 Freitag 19:00 Uhr

#### Frauen in der arabischen Welt: Anders als ihr denkt!

Claudia Mende (Buchautorin) gibt einen lebendigen Einblick in die arabischen Frauenbewegungen und die Veränderung der Geschlechterrollen im Nahen Osten und Nordafrika. Humorvolle und ungewöhnliche Frauengeschichten erzählt die Geschichtenerzählerin Moira Thiele.

Ort: Weinbauernsaal im Gemeindehaus der Lutherkirche  
Martin-Luther-Str. 4

Eintritt: 8,- EUR

Anmeldung bei Kathrin Neumann

## Giesing:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

ViertelPunkt

### Treffpunkt Filmcafé: Verlorene Kindheiten

Wir laden Sie ein, gemeinsam Filme zu schauen und bei Kaffee und Kuchen darüber ins Gespräch zu kommen.

Ort: ASZ-Obergiesing, Werinherstr. 71

Unkostenbeitrag: 3,- EUR

Anmeldung nur beim ASZ-Obergiesing:

asz-obergiesing@awo-muenchen.de

089/24602626

### 25.10.2024 Freitag 14:00 - 16:30 Uhr

#### Lore

Regie: Cate Shortland, D/AUS/GB / 2012, 105 Min.

Süddeutschland im Frühjahr 1945: Die 15jährige Lore, Tochter ranghoher Nationalsozialisten, ist im unerschütterlichen Glauben an Führer, Volk und Vaterland aufgewachsen. Erst während einer Reise quer durch das zerstörte Deutschland wird ihr Glaube an das Dritte Reich langsam in den Grundfesten erschüttert.

### 13.12.2024 Freitag 14:00 - 16:30 Uhr

#### Bekas. Das Abenteuer von zwei Superhelden

Regie: Karzan Kader, S 2012, 93 Min.

Die beiden kurdischen Brüder Zana und Dana wachsen in den 1990er Jahren in einem kleinen Dorf im Irak auf. Im 2. Golfkrieg sind ihre Eltern umgekommen. Allein auf sich gestellt, schlagen die Beiden sich als Schuhputzer durch. In all ihrer Armut träumen sie von einem Leben in Amerika. Zusammen mit ihrem Esel "Michael Jackson" machen sie sich dorthin auf den Weg. Denn wie weit kann es schon sein nach Amerika?

### 07.02.2024 Freitag 14:00 - 16:30 Uhr

#### Franco's Erbe – Spaniens geraubte Kinder

Regie: Inga Bremer, D 2017, 50 Min.

Die 14-jährige Alfonsa brachte in den 1980er-Jahren in einer katholischen Einrichtung in Spanien ein Kind zur

## **Giesing:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**ViertelPunkt**

Welt. Vor der Geburt erhielt sie Beruhigungsmittel. Ihr Kind sah sie nie. Es war sofort nach der Geburt adoptiert wurde. Was als politische Säuberung unter Franco begann, wurde zum Geschäft, in das auch die katholische Kirche verwickelt war.

In Kooperation mit: ASZ-Obergiesing, VHS-Giesing, Stadtbibliothek-Giesing, Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten der Diakonie München und Oberbayern.

## **Isarvorstadt:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**ViertelPunkt**

**10.10.2024 Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr**

**Die Sikhs: Bart, Turban, Singh, Kaur, Maharaja?**

Die Sikhs sind eine so gut wie unbekanntes Glaubensgemeinschaft aus Indien - gegründet von Guru Nanak für Gleichberechtigung und Abkehr von Ritualen. Die Sikhs-Gemeinde des Gurdwara-Tempels in Berg am Laim lädt Sie zu einer Begegnung mit Informationen und einem gemeinsamen Essen ein.

Der Tempel darf nur barfuß betreten werden und sowohl bei Männern als auch bei Frauen sollte der Kopf bedeckt sein. Bitte, rüsten Sie sich entsprechend aus.

Ort: Neumarkter Str. 70 (Berg am Laim)

Eintritt: frei.

Treffpunkt am ASZ (Hans-Sachs-Str.14): 11:00 Uhr

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Kooperation: ASZ-Isarvorstadt, Ausländischer Elternverein e.V., Diakonie München und Oberbayern

## Isarvorstadt:

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**Viertel**Punkt

**11.10.2024 Freitag 17:00 - 21:00 Uhr**

### **Griechisch-Bayerischer Abend**

Nach mehreren Jahren Pause veranstalten wir wieder gemeinsam mit der „Griechischen Gemeinde“ der „Innere Mission“ und dem ZAB e.V. dieses schöne, traditionsreiche Fest mit Live-Musik, Tanz, Geselligkeit und kulinarischen Köstlichkeiten aus Bayern und Griechenland. Getränke sowie bayerische und griechische Spezialitäten gibt es zu günstigen Preisen.

Ort: Gemeindesaal der Matthäuskirche am Sendlinger Tor  
Der Eintritt ist frei.

Anmeldung bei Kathrin Neumann.

Achtung: Die Teilnehmenden-Zahl ist beschränkt.

**23.10.2024 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr**

### **Länder der Welt. Besondere Begegnungen - Tunesien**

Wir möchten Sie in den Zauber fremder Länder entführen und dabei die Menschen und deren Kultur kennenlernen, über Bräuche, Sitten und vieles mehr bei einer kleinen Stärkung aus dem jeweiligen Land ins Gespräch kommen.

Ort: ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str.14

Unkostenbeitrag: 3,- EUR

Anmeldung bei Kathrin Neumann

**05.11.2024 Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr**

### **Kulturen erleben..... LADAK - das Tibet Indiens**

Ladakh heißt übersetzt „Land der hohen Pässe“. Fast nirgendwo sonst hat sich die tibetisch-buddhistische Kultur lebendiger erhalten als in Ladakh, dem Land zwischen den mächtigen Bergen des Himalaya und dem Karakorum. Zu den bleibenden Eindrücken zählen die berühmten Klöster im Industal und das Klosterfest in Takthok. Referent: Dieter Messerle

Ort: ASZ-Isarvorstadt, Hans-Sachs-Str.14

Gebühr: 2,- EUR

Anmeldung bis Freitag, 01.11.24 bei Kathrin Neumann

Kooperation: ASZ-Isarvorstadt, Ausländischer Elternverein e.V., Diakonie München und Oberbayern

## **Freimann:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**ViertelPunkt**

**06.01.2024 Sonntag 14:45 - 16:45 Uhr**

**"Es begann im Morgenland...!"**

**Anregung zum Gespräch zwischen den Religionen.**

Ein Nachmittag mit Geschichten aus der muslimischen, christlichen und jüdischen Tradition, erzählt von M. Thiele. Bei Kaffee und Kuchen werden Sie in kleinen Gruppen platziert und verbringen einen Nachmittag im Gespräch mit Menschen, die Sie im normalen Leben wahrscheinlich nie kennengelernt hätten.

In Kooperation mit Marwan Al-Moneyyer

(Imam der Deutschsprachigen Gemeinde Freimann)

Ort: Freimanner Moschee, Wallnerstr.1

(Bus 181 ab Studentenstadt)

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

## **Freimann: Stadtteilzirkus Jojo**

Kontakt: Julian Lüle

julian.luele@gmx.de

0176 7871 3291

oder info@viertelpunkt.org

**Übungsnachmittag Zirkus Jojo**

**Jeden Freitag 15:00 - 17:00 Uhr,**

**außer in den Schulferien.**

Kinder ab 4 Jahre sind herzlich willkommen in verschiedenen Gruppen Einradfahren, Jonglieren, Laufkugellaufen, Akrobatik, Breakdance und vieles mehr zu üben.

3x im Jahr findet eine Zirkusaufführung statt.

**Winteraufführung**

**Samstag 07.12.2024 16:00 Uhr**

**Einlass 15:00 Uhr**

Ort: Hoffnungskirche, Carl Orff Bogen 217, barrierefrei

Eintritt frei. Wir bitten um Spenden.

**ViertelPunkt**

## **Sendling:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**Viertel**Punkt

### **01.10.2024 Dienstag 19:30 Uhr**

#### **Symbolik des Baums im Vorderen Orient**

Der Baum ist ein Grundsymbol der Menschheit. Die Bibel erzählt von dem "Baum der Erkenntnis des Guten und Bösen" und im Koran lesen wir, dass Sterne und Bäume sich vor dem Schöpfer verneigen. In dem Vortrag wird es darum gehen, den Baum in seiner Bedeutung im Orient sichtbar zu machen. Referent: Dr. Rainer Oechslen

Ort: Oberländerstr. 36, Altes Gemeindehaus der Himmelfahrtskirche (1.OG)

Eintritt frei.

Anmeldung bei Kathrin Neumann

In Kooperation mit dem Ökumenischen Gesprächskreis der Himmelfahrtskirche

### **27.10.2024 Sonntag 13:00 - 17:00 Uhr**

#### **Postkolonialer Workshop & Rundgang**

##### **"Postkoloniale Spuren in München"**

Was hat die (deutsche) Kolonialgeschichte mit unserem Alltag heute zu tun? Viele unserer gegenwärtigen Vorstellungen, unser Konsumverhalten oder auch unsere Wahrnehmung sind bewusst oder auch unbewusst beeinflusst von unserer kolonialen Vergangenheit. Wir werfen den Blick auf weltweite Verflechtungen und lokale Spuren, auf Damals und Heute, auf Unterdrückung und Widerstand. Mit interaktiven Methoden erschließen wir uns in einem Workshop den historischen Hintergrund und verschiedene Perspektiven. Danach geht es bei Interesse auf Spurensuche in München zu Orten, an denen (Post-) Kolonialismus sichtbar ist. Mit diesen Eindrücken stellen wir uns die spannende Frage, wie wir als (Stadt-) Gesellschaft mit solchen kolonialen Spuren umgehen (möchten).

Von Commit e.V. in Kooperation mit der Himmelfahrtskirche und der DITIM-Moscheegemeinde (Sendling)

## **Sendling:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

Ort: Oberländerstr. 36, Altes Gemeindehaus der Himmelfahrtskirche (1.OG)

Unkosten: keine, Spenden erbeten

Anmeldung bei Kathrin Neumann

Bitte teilen Sie uns dazu auch gerne kurz mit, welches Vorwissen zum Thema Sie mitbringen.

**31.10.2024 Donnerstag 14:30 - 16:00 Uhr**

**Vortrag und Gespräch: Sendling in der NS-Zeit**

Anfang der 1930er Jahre lebten im Stadtteil Sendling mehr als einhundert Jüdinnen und Juden. Während des Nationalsozialismus wurden sie systematisch entrechtet und vertrieben. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag einen Blick auf diese schreckliche Zeit werfen und darüber sprechen.

Ort: ASZ-Sendling, Daiserstr. 37

Eintritt frei.

Anmeldung bei Kathrin Neumann bis zum 28.10.2024 erforderlich.

In Kooperation mit dem ASZ-Sendling

**20.11.2024 Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr**

**Doku und Gespräch:**

**Die Zeit des 2. Weltkriegs auf dem Balkan**

Den meisten von uns ist die Tatsache, dass auch die Balkan-Länder auf verschiedenste Weise in den 2. Weltkrieg hineingezogen wurden und ihre jeweils ganz eigene Rolle spielten, gar nicht bewusst. Wir werden mit Hilfe einer kurzen Doku einen Blick auf die Rolle Kroatiens und Bulgariens werfen und freuen uns auf einen Gesprächspartner zum Thema.

Ort: ASZ-Sendling, Daiserstr. 37

Eintritt frei.

In Kooperation mit dem ASZ-Sendling

Anmeldung bei Kathrin Neumann

## **Sendling:**

Kontakt: Kathrin Neumann

kathrinneumann@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**Viertel**Punkt

**06.02.202 Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr**

**Filmnachmittag: Chihiros Reise ins Zauberland**

Wir sehen einen hochgradig kunstvollen japanischen Zeichentrickfilm aus dem berühmten Ghibli-Studio. Die zehnjährige Chihiro zieht mit ihren Eltern in eine neue Stadt. Auf der Fahrt dorthin geraten sie in einen verlassenen, geheimnisvollen Vergnügungspark. Sie erhalten Einblicke in die japanische Mythologie. Mit anschließendem Filmgespräch.

Ort: ASZ-Sendling, Daiserstr. 37

Eintritt frei.

In Kooperation mit dem ASZ-Sendling

Anmeldung bei Kathrin Neumann

## **Ludwigvorstadt:**

Kontakt: Christa Liebscher

christaliefscher@viertelpunkt.org

089 53 71 02

**Viertel**Punkt

**Trau Dich Deutsch zu sprechen**

**jeweils montags 15:30 - 17:30 Uhr**

in St. Matthäus am Sendlinger-Tor-Platz

Termine auf Anfrage. Die Teilnahme ist kostenlos.

Herzlich willkommen sind Menschen mit

Migrationsgeschichte! An diesem Nachmittag können

sie ihre Deutschkenntnisse in der Praxis anwenden und

ihr Sprachniveau verbessern.

Wir sprechen über viele verschiedene Themen und

Alltagssituationen, lesen und bearbeiten Texte, sprechen

über die Bedeutung von Wörtern oder Ausdrücken,

machen Übungen zur Grammatik und anderes mehr.

Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen mehr Sicherheit beim

Sprechen gewinnen.

Voraussetzung für die Teilnahme: Deutschkenntnisse auf Sprachniveau B1 aber mindestens A2.

Anmeldung erforderlich.

**Arbeit mit Menschen mit  
Behinderung und  
Migrationshintergrund:**

Kontakt: Maia Markova  
maiamarkova@viertelpunkt.org  
089 53 71 02

**Viertel**Punkt

**Die folgenden Veranstaltungen  
sind besonders auf die Bedürfnisse von  
Menschen mit Einschränkungen, deren  
Assistenzen und Nahestehenden ausgerichtet.  
Menschen ohne Einschränkung sind  
natürlich jederzeit genauso willkommen.**

**Workshop: Alle Male Malen  
malen bei Kummer - malen zur Freude -  
malen zur Begegnung - malen für Alle**  
Jeweils sonntags 11:00 bis ca.13:00 Uhr  
20.10.2024 10.11.2024 24.11.2024  
08.12.2024 12.01.2024 09.02.2024



Bei jedem Treffen präsentiert die Künstlerin Anne Pincus unterschiedliche Themen in Verbindung mit der Kunst. Sie regt uns an, unsere eigene Meinung frei zu äußern und darüber zu diskutieren.

Danach malen wir unter ihrer Anleitung mit Tusche und Aquarell. Bei schönem Wetter und nach Absprache mit den Teilnehmer\*innen werden wir im Freien malen. Wir unterstützen gerne benachteiligte Menschen an der Veranstaltungsreihe teilnehmen zu können.

Ort: Goethestr. 53, Raum 006  
Unkostenbeitrag: 10,- EUR  
Ermäßigung ist möglich  
Anmeldung bei Maia Markova

**13.10.2024 Sonntag 11:30 bis ca. 14:30**  
**Natur heilt: Waldbaden / Shinrin-Yoku mit  
Christa Bauer-Germeier – ausgebildete  
Kursleiterin und Kräuterpädagogin**



Bei einem Spaziergang im Wald mit einfachen Achtsamkeitsübungen und Impulsen nach Hildegard von

## **Arbeit mit Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund:**

**ViertelPunkt**

Kontakt: Maia Markova  
maiamarkova@viertelpunkt.org  
089 53 71 02

Bingen schöpfen wir neue Kraft.  
Anschließend Austausch bei einem erfrischenden oder  
wärmenden Getränk (je nach Wetter).

Treffpunkt: S-Bahn Station Neubiberg  
Unkostenbeitrag: 5,- EUR  
Ermäßigung ist möglich  
Anmeldung bei Maia Markova

### **16.11.2024 Samstag 11:00 bis ca. 14:00 Uhr Natur heilt: Spaziergang zum Wildfrüchte und -kräuter suchen, anschließend Oximel zubereiten - mit Christa Bauer-Germeier**



Was gibt uns die Natur im Herbst, um unsere Gesundheit für den Winter zu stärken? Wie bereitet man das schon in der Antike bekannte Stärkungs- und Aufbaumittel Oximel? Zusammen mit Christa Bauer-Germeier begeben wir uns auf die Suche im Park. Danach bereiten wir unter ihrer Anleitung unser Oximel zu. Bei ganz schlechtem Wetter streichen wir den Spaziergang und bleiben gemütlich in der Lobby von San Riemo und erfahren wie man mit einer Wurmbox den Nährstoffkreislauf schließen kann.

Treffpunkt: U-Bahn Station Messestadt Ost  
Unkostenbeitrag: 6,- EUR  
Ermäßigung ist möglich  
Anmeldung bei Maia Markova

### **01.12.2024 Sonntag 10:00 bis ca. 14:00 Uhr Orientalische Weihnachtsbäckerei – Tradition trifft Fantasie**



Vegane Weihnachtsleckereien nach der christlich-orthodoxen Tradition aus den Balkanländern, Süßspeisen und Weihnachtsgewürze, die ihren Ursprung im Morgenland haben - wir genießen die Vielfalt und

**Arbeit mit Menschen mit  
Behinderung und  
Migrationshintergrund:**

Kontakt: Maia Markova  
maiamarkova@viertelpunkt.org  
089 53 71 02

mit ein wenig Fantasie backen wir mal was anderes als Plätzchen. Gemeinsam mit Christ\*innen, Muslim\*innen, Atheist\*innen etc. freuen wir uns auf eine bunte süße Adventszeit für alle.

Ort: Lutherkirche (Gemeindeküche), Martin Luther Str. 4  
Unkostenbeitrag: 8,- EUR  
Anmeldung bei Maia Markova

**25.01.2025 Samstag 13:00 bis ca. 16:00 Uhr**  
**Knospen der Bäume. Ein winterlicher Spaziergang  
mit Blick auf das Frühlingserwachen.**



**Führung von Dr. Eva Schneider -  
Tiermedizinerin und Ökologin**

Tiere und Pflanzen im Winter kann man nicht nur im Wald sondern auch in unseren Parks beobachten. Die Blattlose Bäume können wir anhand ihrer Knospen bestimmen. Sie erzählen uns von Überwinterungs- und Überlebensstrategien.

Treffpunkt: Scheidplatz (U2, U3), U-Bahn-Ausgang (F)  
Luitpoldpark, Belgradstraße, Willi-Graf-Gymnasium  
Unkostenbeitrag: 6,- EUR  
Ermäßigung ist möglich.  
Anmeldung bei Maia Markova

**Menschen mit Behinderung  
und ihre Angehörigen  
können sich über sozialrechtliche und  
behindertenspezifische Fragen bei  
Maia Markova informieren.**

## **Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH**

Kontakt: Helga Hügenell  
post@zirkus-trau-dich.com  
089 53 56 11



### **Wöchentliche Übungsnachmittage jeden Mittwoch (nicht in den Schulferien):**

**15:00 - 16:00 Uhr (5 bis 8 J.)**

**16:30 - 18:00 Uhr (8 bis 15 J.)**

St. Matthäus (Gemeindesaal), Nußbaumstr. 1

Teilnahme kostenlos.

Kinder von 5 bis 15 Jahren lernen Akrobatik, Seil laufen,  
Jonglieren, Stelzen laufen, Einrad fahren und vieles mehr.

3x im Jahr findet eine Aufführung statt  
Nächster Termin - siehe Seite 21

### **Herbstferienworkshop**

**28.10 - 31.10.2024**

**Montag bis Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr**

**Donnerstag: 09:00 - 14:00 Uhr**

**Vorstellung: Donnerstag 13:30 Uhr**

Gemeindehaus der Lutherkirche,  
Martin Luther Str. 4

Kinder von 7 bis 14 Jahren haben in den Herbstferien die  
Gelegenheit, vier Tage lang Einradfahren, Jonglieren,  
Seillaufen, Seilspringen, Stelzenlaufen, Poi, Clownerie und  
vieles mehr auszuprobieren.

Am 31.10.2024 gibt es eine Abschlussvorstellung.

Teilnahmebeitrag: 65,- EUR  
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)  
Anmeldung erforderlich bis 18.10.2024

# Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH

Kontakt: Helga Hügenell  
post@zirkus-trau-dich.com  
089 53 56 11



## Winteraufführung

**Freitag, 06.12.2024 und Samstag, 07.12.2024**

**jew. 15:00 Uhr (Einlass 14:00 Uhr)**

Gemeindesaal St. Matthäus, Nußbaumstr. 1

Eintritt: Erwachsene 4,- EUR/ Kinder 2,- EUR

Zirkusprogramm mit spannender Rahmen-Geschichte.

Mit Bewirtung (Popcorn, Getränke, Kuchen, Salziges)

## Mitspielzirkus TRAU DICH

Sie können unsere Übungsleiter\*innen für ihre Veranstaltung engagieren. Vor Ort gestalten sie mit den Kindern und Jugendlichen eine Zirkusvorstellung.

## Weitere Angebote:

- Spiel- und zirkuspädagogische Angebote in Asylunterkünften
- Zirkus-Schul-Projektwochen vor Ort
- Externe Auftritte mit den Zirkuskindern des Internationalen Kinderzirkus TRAU DICH
- Individuelle Zirkus-Workshops auf Anfrage
- Kostüm und Requisitenverleih

## Lust auf Zirkus, aber schon erwachsen?

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten

- Ehrenamtlichen, die Lust haben Kostüme zu nähen, Requisiten zu basteln u.v.m.
- Zirkus-Übungsleiter\*innen
- freiwilligen sozialen Helfer\*innen

# Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Der Trägerverein "Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V." bringt mit seinen Projekten

"ViertelPunkt" und

"Internationaler Kinderzirkus TRAU DICH"

Münchner\*innen unterschiedlichen kulturellen und religiösen Hintergrunds zusammen.

Damit leisten wir einen Beitrag zum Verständnis für verschiedene Lebensweisen und ein einvernehmliches Zusammenleben.

## **Mitmachen und Unterstützen:**

- Als Mitglied im Trägerverein entscheiden Sie mit, wie es mit unserer Arbeit weitergeht.

Jahresbeiträge:

Einzelmitgliedschaft 35,00 EUR

Familienmitgliedschaft 52,50 EUR

- Durch eine einmalige oder regelmäßige Spende tragen Sie dazu bei, dass wir unsere Arbeit im bisherigen Umfang fortführen können
- Sie können ehrenamtlich in den einzelnen Projekten aktiv sein und eigene Ideen einbringen

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spenden und Beiträge sind steuerlich absetzbar.

## **Bankverbindung:**

**Evangelische Bank eG**

**BIC: GENODEF1EK1**

**IBAN: DE55 5206 0410 0003 4231 15**

Kontakt:

Helmut Weber (Vereinsvorsitzender)

helmutweber@fad-ev.de

Helga Hügenell (Geschäftsleitung)

089/53 56 11

helgahuegenell@fad-ev.de

## Beitrittserklärung/Förderung

- Ich möchte dem Verein als ordentliches Mitglied beitreten als  Familienmitglied /  Einzelmitglied
- Ich möchte als Fördermitglied beitreten mit einem Beitrag von \_\_\_\_\_EUR /Monat (Mindestbeitrag 6,- EUR/Monat)
- Ich überweise den Beitrag/ Förderbeitrag auf das unten links genannte Konto.
- Ich erteile bis auf schriftl. Widerruf ein SEPA Lastschriftmandat an "Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen" e.V.
- \* Ich bin einverstanden, dass der Beitrag
- jährlich von meinem Konto abgebucht wird
  - halbjährlich von meinem Konto abgebucht wird
- (Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE53ZZZ00000052656)

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Kontoinhaber:** \_\_\_\_\_

**Bank:** \_\_\_\_\_

**IBAN:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Rücksendung bitte an:

Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.

Goethestr. 53, 80336 München

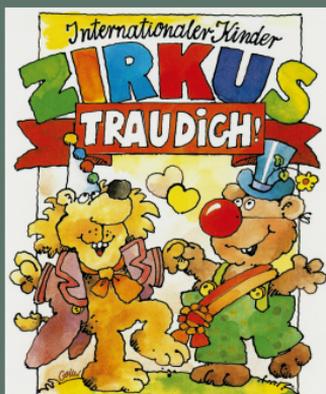
\*Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich weiß, dass ich Bankgebühren erstatten muss, wenn mein Konto beim Einzug nicht gedeckt ist oder nicht mehr besteht.

Ihre persönlichen Daten werden nur zur Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft sowie zu Ihrer regelmäßigen Information über Veranstaltungen verwendet. Die Daten werden ausschließlich auf Datenträgern in den Büros des Vereins gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Herausgeber:

Freundschaft zwischen Ausländern  
und Deutschen e.V.  
Goethestr. 53, 80336 München  
[www.fad-ev.de](http://www.fad-ev.de)

Projekte:



[www.zirkus-traudich.com](http://www.zirkus-traudich.com)



[www.viertelpunkt.org](http://www.viertelpunkt.org)

Die Projekte werden unterstützt durch:  
Evangelisch-Lutherische Landeskirche  
Prodekanat Süd  
Evangelische Kirchengemeinden:  
St. Matthäus, St. Lukas, Lutherkirche, Philippuskirche,  
Himmelfahrtskirche, Hoffnungskirche, Gethsemanekirche  
Kolibri – Interkulturelle Stiftung  
Migrationsbeirat  
Kulturreferat und Sozialreferat der Landeshauptstadt  
München  
Bezirk Oberbayern



Landeshauptstadt  
München  
**Kulturreferat**

bezirk  oberbayern

Schrift: © <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>  
Programmdruck: typwes Werbeagentur GmbH